

CHAGRIN D AMOUR

[Lavande]

Prenez un grand mouchoir lavandé,
pas un en papier, ni un kleenex trop chloré.
Non, un vieux mouchoir en tissus,
blanc, à fleurs ou à carreaux,
de préférence avec des initiales brodées dans le coin.
Un qui aura appartenu à votre grand-mère ou à votre père,
qui aura déjà essuyé des larmes,
qui ne se déchirera pas la troisième fois où vous vous y moucherez,
où traînera une odeur de lessive et de poussière,
parce que, bien sûr, ça fait des lustres qu'il n'aura pas servi.

Pleurez abondamment dedans.
Versez-y généreusement une belle rasade de larmes.
Sanglotez-y environ pendant une heure sans interruption.
Mourez-y un peu dedans. A petit feu.

Lorsqu'il sera bien mouillé,
que vous en aurez utilisé tous les recoins,
recueillez-en les perles de larmes.
Faites-les bouillir dans une petite casserole avec une pincée de lavande.
Puis, laissez-les frémir quelques instants jusqu'à évaporation.
Et rincez votre mouchoir à grande eau!

Lorsque le chagrin sera bien lavé,
essorez-le,
suspendez le mouchoir à l'air libre,
et laissez-le sécher en plein vent pendant quelques jours selon la saison.

Lorsqu'il sera complètement sec,
repassez-le.
Et enfin, rangez-le bien pour la prochaine fois!

